

SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny

ŚWIADECTWO
UKOŃCZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH
WYDANE W RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Pani Joanna Dagmara Karpeta

urodzona 04 stycznia 1975 roku w Lwówku Śląskim
ukończyła w 2016 roku
dwusemestralne studia podyplomowe:

**Praktyczna psychologia motywacji. Akademia „Biegun”
Uniwersytetu SWPS i Marka Kamińskiego**

z wynikiem:

bardzo dobrym

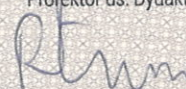
SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny
Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń
Dyrektor ds. Programowych


dr. Zuzanna Smoleńska

181



SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny
Prorektor ds. Dydaktyki


dr. hab. Sylwiusz Retowski, prof. Uniwersytetu SWPS

335

Warszawa, 03 lipca 2016 roku

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin zajęć wykładowych	Liczba godzin zajęć praktycznych	Punkty ECTS
1.	<i>Analiza celów osobistych – teoria i praktyka</i>	-	16	3
2.	<i>Autoprezentacja i wywieranie wpływu</i>	-	16	2
3.	<i>Techniki twórczego myślenia</i>	-	16	2
4.	<i>Metoda osiągania celów "Biegun"</i>	-	10	2
5.	<i>Optymalne zarządzanie czasem i zwiększanie własnej wydajności</i>	-	16	2
6.	<i>Podstawy psychologii ogólnej, psychologia motywacji i psychologia osiągnięć</i>	14	-	3
7.	<i>Samoocena w motywacji i osiąganiu celów</i>	-	16	3
8.	<i>Siła woli a temperament</i>	12	-	3
9.	<i>Społeczne mechanizmy motywacji i osiągania celów</i>	12	-	3
10.	<i>Spotkanie z praktykiem - Edi Pyrek</i>	-	8	1
11.	<i>Spotkanie z praktykiem - Jasiek Mela</i>	-	4	1
12.	<i>Spotkanie z praktykiem – Aleksandra Pogorzelska</i>	-	8	1
13.	<i>Trening symulacji mentalnych</i>	-	16	3
14.	<i>Trening wytrwałości i radzenia sobie ze stresem</i>	-	16	2
	Suma:	38	142	31